

Pressemeddelelse udsendt onsdag den 29. April

Hele familien skal i behandling:

Børn samler det ansvar op som de voksne ikke tager

Kempler Instituttets direktør, Susanne Broeng, mener det er vigtigt, at hele familien bliver inddraget i behandlingen, når en i familien har problemer med alkohol. Manglende involvering og handling kan sætte ødelæggende præg på børnenes liv, når de selv bliver voksne

SF fremsatte i sidste uge lovforslag om, at hele familien skal have ret til behandling, når der er problemer med alkohol, så ressourcen ikke kun følger misbrugeren. Det er Kempler Instituttets direktør Susanne Broeng enig i. "Når én i familien har problemer med misbrug, påvirker og involverer det alle andre i familien. Det er kun naturligt og meget vigtigt at hele familien får adgang til behandling," siger Susanne Broeng. Hun har sammen med konsulenter fra Kempler Institut givet input til Özlem Sara Cekic i hendes forberedelser til lovforslaget.

"Alle i familien er en del af problemet. Ægtefælden samarbejder eksempelvis med misbruget, hvis vedkommende stiltiende lader det fortsætte i familiens liv uden at gøre noget ved det. Børn har det ned at samle ansvaret op, hvis de voksne ikke tager det. De passer deres søskende og gør rent eller henter alkoholen til de voksne, mens de tier for at dække over forældrene. Mange børn frygter, at de bliver fjernet fra hjemmet, hvis de taler om det," Susanne Broeng.

Det er utroligt vigtigt at åbne op for at tale om problemerne

Hun siger, at det er utroligt vigtigt, at børnene finder en eller flere voksne som de kan tale med om problemerne med alkohol derhjemme.

"Det kan tage noget af dramaet af, hvis børnene finder en betydningsfuld voksen at snakke med. Det kunne være deres lærer eller pædagog eller en anden fagperson de møder i deres hverdag. Det grundlæggende skridt er at børnene, men og så de voksne, får åbnet op for at snakke om problemerne, så det ikke bliver gemt væk som skam og stille gnavende smerte. Børnene har brug for en voksenkontakt, hvor de kan tale om de belastende forhold i eget hjem og at det kan være anderledes. Det må ikke være farligt eller forkert at tale om det," siger Susanne Broeng.

Det kan ødelægge børnenes liv som voksne

Hun påpeger, at det kan præge børnene resten af deres liv, hvis de gennem barndommen er så optagede af at opfylde deres forældres behov i stedet for deres egne. Det gør det svært for dem eksempelvis at indgå i relationen til andre mennesker på en ligeværdig måde. Det kan påvirke evnen til at være i et samarbejde med kollegier på arbejdspladsen eller i et parforhold. At have fokus på andres behov og ikke sine egne påvirker muligheden for at vælge uddannelse, arbejde, venner og mærkes i alle de relationer som barnet indgår i.

"Samfundsmæssigt er det en rigtig god ide at hjælpe børnene og familierne. Børnene er samfundets råstof. De skal have deres integritet i behold for at kunne tage selvstændige valg som voksne, være i konstruktiv dialog og samspil med andre. Det skal de støttes i gennem opvæksten," siger Susanne Broeng.

Hun håber, at den familieorienterede tilgang vinder frem i Danmark. Sundhedsstyrelsen har i de senere år haft fokus på, at have hele familien med i behandlingen. Der er lavet børnegrupper nogle steder i landet.

"Der skal en langt mere koordineret og samlet hjælp, der skal til for at hjælpe de over en halv million familier som har alkoholproblemer tæt inde på livet. Derfor vil en rettighed ved lov til at hele familien kan komme i behandling være et velkomment politisk initiativ fra Christiansborg," siger Susanne Broeng, der er uddannet socialrådgiver og familierapeut.

Hun har undervist i en årrække på Sundhedsstyrelsens kurser for misbrugsbehandlere i Nordjylland og har skrevet bogen om alkoholmisbrug "Håbet lever altid", der er udkommet på Borgens forlag.



Kempler
INSTITUTTET

Kort om Kempler Institut

Kempler Institut, blev stiftet i 1979 af blandt andre familierapeuten Jesper Juul, og har i 30 år efteruddannet fagfolk på uddannelser, kurser og workshops. Institut er måske mest kendt for den fire lange uddannelse til familierapeut. Institut udbyder blandt andet aktuelt et kursus i hvordan fagpersoner kan spotte alkoholproblemer i familien. Institut har en stor konsulentafdeling, der arbejder for kommuner, institutioner og virksomheder. Der er cirka 40 lærere og konsulenter tilknyttet instituttet.

Læs mere om instituttet på: www.kempler.dk

Kontakt

Direktør, Susanne Broeng, Mobil. 5120 4185 - E-mail. sb@kempler.dk

Kommunikationsmedarbejder, Anders Jørgensen, Mobil. 6167 6192 - E-mail. aj@kempler.dk